

## विचार बिन्दु

मनुष्य जीवन अनुभव का शास्त्र है। -विनोबा

## आयुर्वेद के लम्बे इतिहास की छोटी कहानी

भारत में आयुर्वेदिक शल्य चिकित्सा के एक अगुआ विद्वान डॉ. वी.बी. मिश्रा जी ने प्रयागराज में संगम का आनंद लेने का आमंत्रण दिया तो मैं उस मोह का संवरण नहीं कर पाया। वहां जाकर प्रकृति के अद्भुत स्वरूप का आनंद लेने, साथ ही आचार्य मिश्र के साथ आयुर्वेद के लम्बे इतिहास पर चर्चा बहुत आनंददायी रही। आज का यह अतिथि सम्पादकीय डॉ. वी.बी. मिश्रा की नवाचारी कर्मठता को समर्पित है और उनके आग्रह पर आयुर्वेद के लम्बे इतिहास की छोटी कहानी यहाँ प्रस्तुत है।

आयुर्वेद को मूल रूप से अथर्ववेद का उपवेद माना जाता है। इसका मूल कारण यह है कि अथर्ववेद में न केवल बहुत स्पष्ट रूप से चिकित्सा का वर्णन है, अपितु ऋग्वेद की तुलना में औषधियों की संख्या भी अधिक अंकित है। यह बात सत्य है कि ऋग्वेद का औषधि सूक्त आयुर्वेद का सबसे पुराना दस्तावेज है, किन्तु अथर्ववेद में भारतीय चिकित्सा पद्धति का तुलनात्मक रूप से अधिक प्रायोगिक विस्तार मिलता है।

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति भारत की मूल्यवान और अनोखी धरोहर है। आयुर्वेद का उद्भव काल 6000 ई. पू. माना जाता है, पर मानसिद्धता के बावजूद इसे 5000 साल पुरानी चिकित्सा पद्धति तो माना ही जाता है। आयुर्वेद का सबसे पुराना उपलब्ध ग्रन्थ ई. पू. पांचवीं शताब्दी में आचार्य चरक द्वारा लिखित चरक संहिता है। उसके पश्चात् सुश्रुत संहिता, अष्टांग हृदय, सारंगधर संहिता, माधव निदान, भावप्रकाश आदि ग्रन्थ लिखे गये। इनमें से चरक संहिता से प्रारंभ कर 15वीं शताब्दी में लिखित भावप्रकाश तक का समयकाल लगभग 2000 वर्ष का है। इस यात्रा में आचार्य नागार्जुन की रस औषधियों सहित तमाम रोकच नवाचार हुये, जो आज भी आयुर्वेद चिकित्सा के माध्यम से लोगों के चेहरे पर मुस्कंहाट ला रहे हैं।

संक्षेप में देखा जाये तो अथर्ववेद काल में चिकित्सा मुख्य रूप से देवताओं के ऊपर आश्रित मानी जाती थी, यही कारण है कि इस प्रकार की चिकित्सा को बाद में आयुर्वेद संहिता काल में देव-व्यापाश्रय चिकित्सा के रूप में जाना गया है। अथर्ववेद काल की चिकित्सा में एक महत्वपूर्ण बात यह है कि एक रोग के लिए एक औषधि का प्रयोग ही दुष्टिगत होता है, किन्तु साथ ही उपचार में देवताओं, मंत्रों, पूजा-पाठ आदि अनिवार्य रूप से प्रयुक्त हुये।

अथर्ववेद परम्परा का कौशिक सूत्र इस परम्परा का अगला पड़ाव माना जाता है। कौशिक सूत्र मूलतः अथर्ववेद परम्परा का सूत्र है। अतः स्वाभाविक रूप से अथर्ववेद की चिकित्सा तथा औषधीय पौधों के संदर्भ और प्रक्रिया यथावत पायी जाती है। तथापि अथर्ववेद और कौशिक सूत्र दोनों में उपलब्ध चिकित्सा विवरण में कुछ मूलभूत अन्तर है।

जहां एक ओर अथर्ववेद में एक रोग के लिये एकल औषधि और साथ में पूजा-पाठ का विधान प्रयुक्त किया गया है, वहीं कौशिक सूत्र में पूजा-पाठ का विधान तो है परन्तु एकल औषधियों की जगह रोगों के लिये अनेक औषधियों के मिश्रण या योग का प्रयोग हुआ। दूसरा अंतर यह आया कि कौशिक सूत्र में ऐसी अनेक औषधियाँ वर्णित हैं, जिनका संदर्भ अथर्ववेद में नहीं मिलता है। इसका स्पष्ट तात्पर्य यह हुआ कि आयुर्वेद के विकास की यात्रा में अथर्ववेद एक महत्वपूर्ण पड़ाव है, किन्तु बाद में रचित कौशिक सूत्र में नई औषधियाँ और रोगों के लिये नवाचारी योग जुड़ गये। हालांकि कौशिक सूत्र में भी स्पष्टतया पूजा-पाठ को चिकित्सा में उपयोग लेने की अथर्व परम्परा को तो यथावत दिया गया, परन्तु केवल पूजा-पाठ और एक औषधि की बजाय बहुत औषधियाँ योग देने का तात्पर्य यह लगाया जाता है कि पूजा-पाठ के साथ-साथ औषधियों की भी बराबर का महत्व दिया गया है। अथर्व परम्परा का कौशिक सूत्र निश्चित रूप से आयुर्वेद के विकास में एक मील का पत्थर है परन्तु यह भी सही है कि चिकित्सा के मूल दर्शन के रूप में पूजा-पाठ आदि को कौशिक सूत्र में भी बराबर महत्व दिया गया है।

आगे चलकर संहिताकाल, जो लगभग 1000 वर्ष ईसा पूर्व से लेकर पहली शताब्दी तक माना जा सकता है, को आयुर्वेद का स्वर्णकाल कहा जाता है। एक अत्यंत महत्वपूर्ण बात यह है कि संहिताकाल में उस समय तक चिकित्सा का जो भी ज्ञान वेदों, उपनिषदों, ब्राह्मणों या सूत्रों में उपलब्ध था, उस सम्पूर्ण ज्ञान को एकत्र कर संहिताकाल में आचार्यों ने जांच-परख कर और प्रत्यक्ष प्रायोगिक परीक्षण कर संहिताबद्ध किया। यही कारण है कि आयुर्वेद की मूल संहिताओं में चिकित्सा यथावत: युक्ति-व्यापाश्रय (प्रमाण-आधारित या रेशनेल मेडिसिन) में बदल गई। इस प्रकार अंततः आयुर्वेद पूर्णतः वैज्ञानिक धरातल पर आ गया।

संहिताकाल का आयुर्वेद वांगमय मूल रूप से चरकसंहिता और सुश्रुतसंहिता में उपलब्ध है।

**आयुर्वेद का और बेहतर उपयोग मानवता के कल्याणार्थ किया जा सकता है, परन्तु यह तभी संभव है जब वर्ष 1600 से 1947 के मध्य आयुर्वेद को दुर्बल करने के जितने भारी प्रयास हुये, उससे दुगुने प्रयास अब इसे आगे बढ़ाने के लिये किये जायें।**

नहीं छूटा जिससे आज आधुनिक विज्ञान ने बिल्कुल नये सिरे से खोजा हो। यहाँ तक कि शल्य क्रिया में प्रथम से काम आने वाले जो औजार जगह आचार्य सुश्रुत ने डिजाइन किये उसमें कोई बहुत बड़ा परिवर्तन आज भी नहीं आया है। लगभग समान औजार आज भी प्रयुक्त हो रहे हैं। आणविक चर्च कह सकते हैं कि इन औजारों के निर्माण के लिये आज बेहतर तकनीक तो उपलब्ध है किन्तु उनके मूलभूत डिजाइन में कोई विशेष अन्तर नहीं आया है।

इस संक्षिप्त चर्चा से स्पष्ट हो जाता है कि वैदिक काल से लेकर संहिता काल तक और संहिता काल से आज तक आयुर्वेद के विकास की एक बड़ी रोकच यात्रा रही है।

आधुनिक विज्ञान की दृष्टि से परखने पर चरक संहिता शरीर-विज्ञान, भ्रूणविज्ञान, फिजियोलॉजी, फार्माकोलॉजी, खाद्य एवं पोषण, पाचनतंत्र एवं पाचन-क्रियाविज्ञान, रक्त-परिसंचरण तंत्र, मानस-विज्ञान, रोग निदान-विज्ञान, प्रिजेंटेशन कार्डियोलॉजी, मेडिको-बॉटनी, एवं काय-चिकित्सा जैसे अनेक विषयों का महत्वपूर्ण ग्रन्थ है।

आज विश्वभर के वैज्ञानिक अपने शोध-पत्रों के प्रकाशन में पूर्ववर्ती शोध का संदर्भ देते हैं, ठीक उसी प्रकार प्राचीन आयुर्वेदाचार्यों ने, समय और ज्ञान की लंबी यात्रा में उत्तरोत्तर, अपने पूर्ववर्ती विद्वानों की शोध का विवरण देते हुये आयुर्वेद को उत्तरोत्तर स्वयं के अनुभवों से परिष्कृत किया। चरक संहिता में वर्णित औषधीय पौधों की प्रजातियों की संख्या और उपयोगिता का वर्णन बाद के ग्रन्थों में निरंतर बढ़ता गया है। चरक संहिता में कुल 627 औषधीय पदार्थों को पहचाना जा सका है। सुश्रुत संहिता और अष्टांगहृदय सहित मुख्य ग्रंथों की मिलाने तो 1250 औषधीय पौधों का आयुर्वेद में अधिक उपयोग हो रहा है।

आचार्यों ने अपने पूर्ववर्ती विद्वानों द्वारा बताई गई औषधियों पर प्रमाण-आधारित भरोसा किया। साथ ही, स्वस्थ व्यक्तियों के स्वास्थ्य की रक्षा और रोगियों की रुग्णता शान्त करने के लिये समय के साथ नई-नई औषधियों की खोज या पूर्व से ज्ञात औषधियों के नवीन गुणों को पहचाना, परिभाषित किया और अपने ग्रन्थों में उल्लेख किया।

समय के साथ बढ़ती विशेषज्ञता भी बड़ी रोकच है। चरक संहिता में यद्यपि आयुर्वेद चिकित्सा के सभी अंगों को समाहित किया गया परन्तु मूल ध्यान काय-चिकित्सा और रसायन चिकित्सा की ओर ही रहा। आचार्य सुश्रुत ने आयुर्वेद के विभिन्न पहलुओं का विवरण दिया परन्तु सुश्रुत संहिता में विशेषज्ञता शल्य क्रिया में केन्द्रित रही। काश्यप संहिता बाल एवं महिला स्वास्थ्य पर केन्द्रित है। आचार्य चक्रदत्त ने एकल औषधि चिकित्सा पद्धति में विशेषज्ञता विकसित कर लिखा। इसी प्रकार पॉली-हर्बल या बहु-पादपीय औषधियों द्वारा चिकित्सा में आचार्य सारंगधर का कोई सानी नहीं है।

आयुर्वेद में आधुनिक वैज्ञानिक शोध हालांकि अभी अपने बचपन में है, फिर भी स्कोपस डेटाबेस से ज्ञात होता है कि वर्ष 1923 से 2019 के दौरान प्रकाशित कुल 30,671 शोधपत्रों जिनमें कहीं न कहीं आयुर्वेद का उल्लेख हुआ है, उनमें से 9,973 शोधपत्र विशेषकर आयुर्वेद पर केन्द्रित हैं। पिछले एक दशक के दौरान भारत के कई दिग्गज वैज्ञानिकों और आयुर्वेदाचार्यों की शोध ने आयुर्वेद का प्रमाण-आधार बहुत मजबूत किया है। आयुर्वेदिक बायोलाॅजी, आयुर्वेदिक जीनोमिक्स, समग्र-पद्धति या होल-सिस्टम क्लिनिकल ट्रायलस् आदि में उपयोगी कार्य हो रहा है। आधुनिक विज्ञान के समावेश से आयुर्वेद का और बेहतर उपयोग मानवता के कल्याणार्थ किया जा सकता है परन्तु यह तभी संभव है जब वर्ष 1600 से 1947 के मध्य आयुर्वेद को दुर्बल करने के जितने भारी प्रयास हुये, उससे दुगुने प्रयास अब इसे आगे बढ़ाने के लिये किये जायें।

-अतिथि सम्पादक,

डॉ. दीप नारायण पाण्डेय

(इंडियन फॉरेस्ट सर्विस में वरिष्ठ अधिकारी)

(यह लेखक के निजी विचार हैं और 'सार्वभौमिक कल्याण के सिद्धांत' से प्रेरित हैं।)

# पीपल पूर्णिमा पर एक लाख श्रद्धालुओं ने पुष्कर सरोवर में लगाई डुबकी

पुष्कर, (निसं)। पीपल पूर्णिमा के अवसर पर लगभग एक लाख लोगों ने पवित्र पुष्कर सरोवर में डुबकी लगाकर पुण्य कमाया और जगत पिता ब्रह्मा सहित सभी मंदिरों में श्रद्धालुओं ने दर्शन किए। इस दौरान पुष्कर में भारी अव्यवस्था रही।

ना तो पुलिस प्रशासन की ओर से स्पेशल जांच नजर आया और न ही



**भारी अव्यवस्थाओं के बीच पीपल पूर्णिमा का स्नान सम्पन्न**

**पुष्कर में कार्तिक पूर्णिमा के जैसा माहौल नजर आया**

पुष्कर नगरपालिका की ओर से कोई ईंतजाम दिखाई दिए। आने वाले यात्रियों को सुविधा प्रदान करने के लिए पुष्कर के एसडीएम ने 2 दिन पहले ही पुष्कर नगरपालिका सहित अन्य अधिकारियों को दिशा निर्देश दिए थे लेकिन ये निर्देश हवा हो गए। पुष्कर नगरपालिका कचरा को लेकर जुमाने की तैयारी कर रही है। वहीं पूरे पुष्कर में हरा चारा बेचने वाली औरतों ने जगह-जगह चारे के ढेर



पवित्र पुष्कर सरोवर में स्नान, पूजा के लिए उमड़ा भक्तों का सैलाबा

लागाकर गंदगी फैलाई। आवाज जानवर चारे के लिए लड़ते नजर आए।

पुष्कर के मुख्य मार्गों में चार पहिया दुपहिया वाहनों के प्रवेश के कारण श्रद्धालु यात्रियों को भारी परेशानी

उठानी पड़ी कई बार तो मुख्य मार्ग जाम हो गए। इस दौरान समाजों की ओर से सामूहिक विवाह सम्मेलन भी रखा गया जिसमें खटीक एवं वैष्णव समाज की ओर से सामूहिक रूप से अलग-अलग

विंदोरी आज भी निकाली गई। आज पुष्कर में कार्तिक पूर्णिमा की तरह भारी भीड़ रही। पूजा व स्नान करने के लिए एक दिन पहले से ही श्रद्धालुओं का आना प्रारंभ हो गया जिसकी वजह से पुष्कर की होटल धर्मशाला फुल हो गई। पीपल पूर्णिमा के स्नान के साथ ही 5 दिन तक चलने वाला बैसाख माह का बड़ा स्नान भी सम्पन्न हो गया। पीने के पानी के लिए जलदाय विभाग की ओर से ईंतजाम नहीं थे लोग अपने स्तर पर उंगड़े पानी के कैम्पर मंगाकर जगह-जगह यात्रियों की सुविधा के लिए पानी की व्यवस्था की।

धक्का-मुक्की में महिला घायल : पुष्कर में अपने साथियों के साथ पीपल पूर्णिमा के पानव अवसर पर सरोवर में स्नान करने आई छीपा बडौद कोटा निवासी सुषमा देवी उम्र 65 वर्ष बाजार में भारी भीड़ के अंदर धक्का-मुक्की के दौरान गिरने से गंभीर रूप से घायल हो गई। उसे पुष्कर अस्पताल में इलाज के बाद अजमेर रेफर कर दिया गया। सुषमा के पैर में फ्रैक्चर हो गया तथा सिर में भी थोड़ी चोट लगी है।

## जयसमंद अभयारण्य के लिए आठ और सांभर लाए



उदयपुर के जयसमंद अभयारण्य के लिए आठ और सांभर दिल्ली चिड़ियाघर से लाए गए।

उदयपुर, (कासं)। केंद्रीय चिड़ियाघर प्राधिकरण नई दिल्ली के निर्देशों के तहत दिल्ली स्थित चिड़ियाघर से शनिवार को आठ और सांभर वन्यजीव अभयारण्य जयसमंद के लिए लाए गए। इन सभी को क्वेरन्टाइन क्लोजर में छोड़ा गया, जहाँ से 21 दिन की समय समाप्ति पर इन्हें अभयारण्य में छोड़ दिया जाएगा।

इनमें तीन नर व पांच मादा सांभर हैं। उप वन संरक्षक, वन्यजीव हरिणी वी. ने बताया कि पहले भी 10 सांभर लाकर क्वेरन्टाइन क्लोजर में छोड़े गए



**केंद्रीय चिड़ियाघर नई दिल्ली से लाए गए 8 सांभर**

थे। इन सभी को लाने के लिए पशु चिकित्सा अधिकारी डॉ. करमदेव प्रताप के नेतृत्व में सहायक वनपाल लाल सिंह, वाहन चालक शैलेंद्र सिंह, गिरधारी सिंह, वनरक्षक द्वारका प्रसाद,

वनपाल सतनाम सिंह और वन संरक्षक महेश खैर की टीम ने सहायता का काम किया। हरिणी वी. ने बताया कि लाए गए सभी सांभर पूर्ण रूप से स्वस्थ हैं। क्वेरन्टाइन क्लोजर में इनके लिए चारा, दाना, पानी की व्यवस्था की गई है। अभयारण्य में लाए गए इन वन्यजीवों से अभयारण्य का इकोसिस्टम सुदृढ़ होगा और वन क्षेत्र भी सुरक्षित रहेगा। क्वेरन्टाइन में क्षेत्रीय वन अधिकारी गौतमलाल मीणा व उनके स्टाफ की ओर से सांभर के लिए सभी आवश्यक व्यवस्थाएं की जा रही हैं।

**पचास फीट गहरे कुएं में गिरी नील गाय को क्रेन की सहायता से बाहर निकाला**

**नागौर में दुर्लभ बीमारी कोलोडियन बेबी ने लिया जन्म**



सिरोही में रेवदर उपखण्ड क्षेत्र के मंडार गांव स्थित सुखे कुएं में गिरी नीलगाय को क्रेन की सहायता से बाहर निकाला गया।

मंडार, (निसं)। सिरोही जिले के रेवदर उपखंड क्षेत्र के ग्राम मंडार मंडार, कॉन्स्टेबल दिलीप सिंह, पवन कुमार मौके पर पहुंचे।

जिसकी सूचना समन्वित विभाग को दी। इसकी जानकारी मिलने पर सु वार रात्रि को वनविभाग की ओर से राम निवास वनरक्षक, अजय कुमार व रक्षक मौके पर पहुंचे। शनिवार सुबह गजेंद्र सिंह रेंजर अनादर, पुष्कर

राणावत रेंजर सिरोही, एएसआई भागिरथ सिंह पुलिस थाना मंडार, कॉन्स्टेबल दिलीप सिंह, पवन कुमार मौके पर पहुंचे।

समाज सेवी तगत सिंह परिहार, असगर बलोच लोहे की डोली के सहारे अंदर कुएं में उतरे नीलगाय के कमर में पट्टे बांध कर धीरे-धीरे क्रेन की सहायता से नीलगाय को बाहर निकाला गया। वहीं प्राथमिक उपचार के बाद छोड़ दिया गया।

नागौर, (निसं)। नागौर जिले में जिला हॉस्पिटल राजकीय जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय के मदर् एण्ड चाइल्ड विंग में विश्व की दुर्लभतम बीमारियों में कोलोडियन बेबी का जन्म हुआ है। बच्चे की हाथ और पैरों की उंगलियां परस्पर जुड़े होने के साथ ही पूरे शरीर पर प्लास्टिक सरीखी स्किन की पर्त चढ़ी हुई है। चिकित्सा विशेषज्ञों का कहना है कि यह बीमारी छह लाख बच्चों में से एक को होती है। इसमें टरमीटोसिस होता है। इसमें सांस लेने में तकलीफ होती है। इसमें धीरे-धीरे इस तरह की समस्याएं और बढ़ती हैं। बच्चा फिलहाल चिकित्सकों की निगरानी में है। इधर बच्चे को इस हालत से परिवार सदस्यों में है।

जिले के निकटवर्ती गुद्दा भगवानदास गांव के रहने वाले सहदेव का यह पांचवां बच्चा है। इसके पूर्व तीन बच्चे हुए थे, लेकिन उनकी मृत्यु हो चुकी है। चौथा जन्म पीदा हुआ तो यह दुर्लभतम जटिल बीमारी से ग्रसित पाया गया। प्लास्टिक सरीखी पर्त में हुए बच्चे को देखकर चिकित्सक भी हैरान रह गए। सहदेव ने बताया कि पत्नी को



**बच्चे के शरीर पर प्लास्टिक स्किन की पर्त चढ़ी हुई है**  
**छह लाख बच्चों के बीच एक ऐसा बच्चा होता है जन्म**

गांयनिक समस्या होने पर प्रसव के लिए भर्ती कराया गया। उस समय किसी ने नहीं सोचा था कि प्लास्टिक बेबी पैदा होगा। इसके पैदा होते ही डॉक्टर्स और नर्स दोनों ही हताश रह गए। इसके बाद सहदेव ने भी देखा तो वह उसे डॉल्फिन मछली की तरह चमकता हुआ लग रहा था। बच्चे की स्थिति को गंभीर देखते हुए रेफर कर दिया गया। बच्चे का वजन 2.3 किलोग्राम है।

डॉ. मूलाराम कड़ुला ने बताया कि जेनेटिक डिसऑर्डर के कारण होती है। दुनिया भर में छह लाख बच्चे के जन्म पर एक ऐसा बच्चा पैदा होता है। जिंदगी और मौत से जद्दोजहद कर रहा बच्चे की हालत से परिवार सदस्यों में है। इसके पूर्व

अलवर में भी एक ऐसा ही बच्चा पैदा हुआ था। यह कोलोडियन बीमारी वर्ष 2014 व 2017 में अमृतसर में दो कोलोडियन बच्चों का जन्म हुआ था। दुर्भाग्यवश दोनों की चंद दिनों बाद ही मौत हो गई थी।

चिकित्सा जगत में हुई शोध के अनुसार कोलोडियन बेबी का जन्म जेनेटिक डिस्टॉर्डर की वजह से होता है। ऐसे बच्चों की त्वचा में संक्रमण होता है। कोलोडियन बेबी का जन्म क्रोमोसोम (शुक्राणुओं) में गड़बड़ी की वजह से होता है। सामान्यतः महिला व पुरुष में 23-23 क्रोमोसोम पाए जाते हैं। यदि दोनों के क्रोमोसोम संक्रमित हों तो पैदा होने वाला बच्चा कोलोडियन हो सकता है। इस रोग में बच्चे के पूरे शरीर पर प्लास्टिक की परत चढ़ जाती है। धीरे-धीरे यह परत फटने लगती है और असहनीय दर्द होता है। यदि संक्रमण बढ़ तो उसका जीवन बचा पाना मुश्किल होगा। कई मामलों में ऐसे बच्चे दस दिन के भीतर प्लास्टिक रूपी आवरण छोड़ देते हैं। इससे ग्रसित 10 प्रतिशत बच्चे पूरी तरह से ठीक हो पाते हैं। उनकी चमड़ी सूख हो जाती है और इसी तरह जीवन जीना पड़ता है।



### राशिफल

रविवार 19 मई, 2019

ज्येष्ठा मास, कृष्ण पक्ष, प्रतिपदा तिथि, रविवार, विक्रम संवत् 2076, अनुराधा नक्षत्र, परिध योग, बालव करण, चन्द्रमा आज वृश्चिक राशि में संचार करेगा।  
ग्रह स्थिति: सूर्य-वृष, चन्द्रमा-वृश्चिक, मंगल-मिथुन, बुध-वृष, गुरू-वृश्चिक, शुक्र-मेघ, शनि-घनु, राहु-

पंडित अनिल शर्मा

मिथुन, केतु-घनु राशि में।

आज अनुराधा नक्षत्र रात्रि 2:07 तक, परिध योग दिन 1:06 तक है। इसके पश्चात ज्येष्ठा नक्षत्र, शिव योग, कौलव करण आरम्भ होगा। आज राजयोग रात्रि 1:43 से रात 2:07 तक है। आज श्रीनारद जयन्ती है। गंडमूल रात्रि 2:07 से आरम्भ होगी। विवाह मुहूर्त अनुराधा में है।

श्रेष्ठ चौघड़िया: घर 7:22 से 9:02 तक, लाभ-अमृत 9:02 से 12:21 तक, शुभ 2:04 से 3:44 तक।  
राहुकाल: 4:30 से 6:00 तक।



#### मेघ

चन्द्रमा अष्टम भाव में शुभ नहीं है। परिवार में आपसी मतभेद बढ़ सकते हैं। यात्रा में परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। नवीन कार्य को टालना ठीक रहेगा। शुभ कार्य में व्यवधान सामने आ सकते हैं।



#### तुला

वाणी पर नियंत्रण रखना ठीक रहेगा। वाणी की कटुता के कारण परिवार में तनाव बढ़ सकता है। स्वास्थ्य संबंधित परेशानी हो सकती है। शुभ कार्यों में व्यवधान सामने आ सकते हैं।



#### वृष

परिवार में आपसी सहयोग-समन्वय बना रहेगा। परिवार में प्रसन्नता-हल्कलास का माहौल रहेगा। परिवार में धार्मिक-सार्वभौमिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। व्यावसायिक कार्यों में आ रही अड़चनें दूर होने लगेगी।



#### वृश्चिक

मन:स्थिति ठीक रहेगी। मानसिक तनाव दूर होगा। व्यक्तिगत प्रतिष्ठा बढ़ेगी। आवश्यक कार्यों में आ रही अड़चनें दूर होने लगेगी। कार्य योजनासुर परम्पन हो सकते हैं। परिवार में आपसी सहयोग बना रहेगा।



#### मिथुन

आर्थिक विवादों से राहत मिल सकती है। घर-गृहस्थी की परेशानियों दूर होने लगेगी। परिवार में सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी। व्यावसायिक कार्यों में आ रही अड़चनें दूर होने लगेगी। नवीन कार्यों के संबंध में सकारात्मक आश्वासन प्राप्त होगा।



#### धनु

व्यक्तिगत/पारिवारिक कार्यों के कारण भागदौड़ रहेगी। बाहर जाना पड़ सकता है। अर्नागल कार्यों में समय खराब हो सकता है। स्वास्थ्य संबंधित परेशानी हो सकती है। धार्मिक कार्यों में भाग लेने का अवसर मिलेगा।



#### कर्क

परिजन के व्यवहार के कारण दु:ख हो सकता है। महत्वपूर्ण मामलों में दुविधा बनी रहेगी। व्यक्तिगत/पारिवारिक खर्चों में वृद्धि हो सकती है। घर-परिवार में अतिथियों का आगमन बना रहेगा।



#### मकर

आर्थिक स्थिति में सुधार होगा। संपादित स्त्रोत से धन प्राप्त होगा। परिवार में सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी। महत्वपूर्ण कार्यों के संबंध में सकारात्मक आश्वासन प्राप्त होगा। शुभ कार्य के लिए बाहर जाने का कार्यक्रम बन सकता है।



#### सिंह

परिवार में धार्मिक-सामाजिक समारोह सम्पन्न हो सकते हैं। अतिथियों के आगमन से परिवार में भागदौड़ रहेगी। अपने आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। परिवार में सुख-सुविधाएं बढ़ेंगी।



#### कुंभ

अपने आवश्यक कार्यों को प्राथमिकता से करने का प्रयास करें। प्रयासों में सार्थक सफलता मिलेगी। प्रतिष्ठित व्यक्तियों से व्यवसायिक संबंध बनेंगे। महत्वपूर्ण कार्य योजना का क्रियान्वयन हो सकता है।



#### कन्या

आर्थिक मामलों में परिचितों से सहयोग मिल सकता है। संधाविवल स्त्रोत से धन प्राप्त होगा। परिवार में सुखद्वेष प्राप्त होगा। नये-पुनरे मित्रों से मुलाकात हो सकती है। महत्वपूर्ण कार्यों में सार्थक सफलता मिल सकती है।



#### मीन

परिवार में सुखद्वेष प्राप्त होगा। धार्मिक कार्यों में भाग लेने का अवसर मिलेगा। शुभ कार्य के लिए यात्रा संभव है। घर-परिवार में अतिथियों का आगमन रहेगा। शुभ-मांगलिक कार्य सम्पन्न हो सकते हैं।